



«Айболит в гостях у малышей»

(вторая младшая и средняя группы)

Цель: Закрепление умения ходить, выполняя задания и бегать в колонне по одному.

Задачи:

- совершенствовать умение ползать на четвереньках, опираясь на ладони и колени;
- сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по доске;
- закрепить умение мягко приземляться на полусогнутые ноги при прыжках из обруча в обруч.
- развивать активность детей в двигательной деятельности;
- воспитывать у детей умение соблюдать правила в соответствии с сигналом, согласовывать движения, ориентироваться в пространстве.
- учить детей заботиться о своём здоровье.

Пособия: по кубику на каждого ребенка, 1 ребристая доска, 1 доска, 4 обруча, 2 воротников, собака (игрушка), шнуры.

Ход занятия: Дети выстраиваются в шеренгу вдоль зала

Воспитатель: Здравствуйте, дети! У нас сегодня будет интересное развлечение! К нам придут гости. Но сначала мы проведем разминку.

1) Мы выходим на площадку,

Начинается зарядка:

Шаг на месте - два вперёд

А потом наоборот.

Ходьба обычная, на носках, с высоким подниманием колена.

(в колонне по одному).

Бег в колонне по одному с изменением темпа.

Ходьба обычная в колонне по одному.

Воспитатель: Силу нужно развивать, упражненья выполнять.

ОРУ с кубиками.

Воспитатель: Зарядка всем полезна,



Зарядка всем нужна,

От лени и болезней

Спасает нас она!

(Дети убирают кубики и садятся на стульчики).

Инструктор по физической культуре: Садитесь, ребята, удобнее. А кто к нам стучится, наверно гости пришли.

Айболит: Здравствуйте, ребята! (дети здороваются).

Инструктор по физической культуре: Посмотрите, посмотрите Айболит к нам пришел не один!

Айболит: Да, со мной мой друг, собака Авва.

Авва: Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки!

Дети: Здравствуй, Авва!

Айболит: Ох, дети. Мы еле-еле успели на ваш праздник.

По полям, по лесам, по лугам мы бежали

И два только слова шептали:

- Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот мы уже здесь!

Айболит: У вас ангина? (нет)

Скарлатина? (нет)

Аппендицит? (нет)

Малярия? (нет)

А может быть бронхит? (нет).

Ох, какие вы все здоровые! Авва, ты только посмотри! (осматривает детей).

Все веселые, загорелые,

Нет болезней никаких.

Инструктор по физической культуре: Айболит, мы все здоровы!

Айболит: А к тренировке вы готовы?

Инструктор по физической культуре: Да, конечно же готовы!

Айболит: Все дышите!

Не дышите!





Все в порядке. Я доволен.

Здоровы, действительно здоровы!

Авва! Авва! Ты где? (гав, гав, гав).

Инструктор по физической культуре: Ой, куда убежала?

Ребята, нужно нам до нее добраться, а для этого необходимо преодолеть полосу препятствий:

Айболит: Начинаем подготовку, выходи на тренировку

Дети строятся в шеренгу.

Основные виды движений: (3 раза)

1. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени по скамейке.
2. Прыжки из обруча в обруч на двух ногах с мягким приземлением на носочки, свободно балансируя руками.
3. Ходьба по доске, руки в стороны.
4. Проползти в воротики.

Инструктор по физической культуре: Все проползли в ворота. А как легко прыгали, приземлялись на носочки. И по мостику все прошли, никто не упал. И все добрались до твоей собаки Аввы!

Айболит: Хвалит детей.

Авва: Ребята все преодолели полосу препятствий. Гав!Гав!

Айболит: Авва очень довольна, и хочет с вами поиграть!

Инструктор по физической культуре: Давайте поиграем с ней в игру «Лохматый пес» (2-3 раза) (3 мин.)

Вот сидит лохматый пес,
В лапы, свой уткнул он нос,
Тихо, тихо так сидит
Не то дремлет, не то спит.
Подойдем к нему, разбудим
И посмотрим, что же будет?

Айболит: Замечательно играли с собакой Аввой. А со мной поиграете?

У меня для вас тоже игра есть. «Гимнастика».





Проводится игра малой подвижности «Гимнастика» (2 раза) (1-2 мин)

(Дети встают в круг).

Мы топаем ногами, мы хлопаем руками,

Киваем головой.

Мы руки поднимаем,

Мы руки опускаем,

Мы руки подаем

И бегаем по кругу,

и бегаем кругом.

А потом, а потом

мы тихонечко идем.

Айболит: Ребята! Какие вы все молодцы. Все здоровые, сильные, ловкие и смелые. А теперь нам с вами прощаться пора.

По утрам и вечерам умывайтесь,

Полотенцем вытирайтесь

Утром бодрыми вставайте,

Физкультурой занимайтесь.

И меня - доктора Айболита не забывайте.

До свидания, детвора!

(берет Авву и уходят)

(Дети прощаются с Айболитом и Аввой)

Итог: Молодцы ребята!

Как хорошо все выполняли упражнения.

А как дружно и весело играли с собакой Аввой и доктором Айболитом.

Вам понравилось?

Будьте все здоровы!

