

**Аналитическая справка по результатам анкетирования родителей,
воспитанников**

МКДОУ детский сад №1 «Ручеек»

п. Осиновый Мыс

Тема: «Физическая культура и оздоровление»

Дата: 15.05.2023 – 19.05.2023

Анкетирование проводила: Васильева Т.Б.

инструктор по физическому воспитанию МКДОУ детский сад №1 «Ручеек»

Анкетирование проводилось с целью:

- выявить уровень знаний родителей по вопросам закаливания детей,
- выявить состояние физкультурно-оздоровительной работы в семье,
- выявить уровень педагогических и специальных знаний родителей, необходимых для организации физического воспитания в семье.

В анкетировании приняло участие 52 родителя (законных представителей), дети, которых посещают ДОУ, что составляет 75% от общего числа родителей (законных представителей).

В ходе анкетирования выявлено:

| | |
|--|---|
| Информирует ли педагог о мероприятиях, проводимых в ДОУ по формированию у воспитанников привычек к здоровому образу жизни и сохранению здоровья? | 91% информирует |
| Кто из родителей занимается или занимался спортом? Каким? | Занимаются или занимались спортом – 40% родителей, в основном - папы |
| Есть ли в доме спортивный снаряд? Какой? | Есть спортивный снаряд у 43% |
| Установлен ли для Вашего ребенка режим дня? | В 70 % семей установлен для детей режим дня |
| Соблюдает ли ребенок этот режим? (Да, нет.) | 70 % отмечают, что дети соблюдают этот режим |
| Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику: • мама (да, нет); папа (да, нет); • дети (да, нет); • взрослый вместе с ребенком (да, нет); | Делают: 40% детей; 30% вместе с родителями; 100%- нерегулярно. |

| | |
|---|--|
| регулярно (нерегулярно) | |
| Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т.д.)? | 100% соблюдают |
| Знаете ли Вы основные принципы и методы закаливания? Перечислите их. | У большинства знания о методах закаливания средние, у 43% - неправильное представление о закаливании (...это обливание холодной водой, прохладный душ и все) |
| Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия? (Да, нет.) | Проводят – 20% 50% не закаливают детей дома, «потому что часто болеют»; 30% - не считают нужным |
| Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком? | 20% - оба родителя или «все» 20% - бабушки 60% - мама |
| Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада? (Да, нет, иногда.) | 44% - иногда 56% - да |
| Гуляет ли Ваш ребенок один, без взрослых? (Да, нет, иногда.) | 70% - нет 30% - да |
| Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни: | |
| • подвижные игры; | 54% |
| • спортивные игры; | 28% |
| • настольные игры; | 53% |
| • музыкально-ритмическая деятельность; | 67% |
| • просмотр телепередач; | 92% |
| • конструирование; | 51% |
| • чтение книг. | 69% |

Выводы

Большая часть родителей (91%) ответили, что педагог информирует обо всех мероприятиях, проводимых в ДОУ по формированию у воспитанников привычек к здоровому образу жизни и сохранению здоровья.

-большинство родителей имеют недостаточно глубокие и систематичные знания о закаливании (считают, что если ребенок часто болеет, то его нельзя закаливать, также нельзя закаливать в дошкольном возрасте – рано, и т.д.);

-в основном в семьях не акцентируется внимание на физическом развитии детей, мало внимания уделяется спортивным играм, родители

недооценивают вред длительного просмотра телепередач, компьютерных игр детьми дошкольного возраста;

-родители не владеют в достаточной степени системой знаний, необходимых для формирования физической культуры у детей.

Предложения:

Довести до сведения родителей значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, значение утренней гимнастики в режиме дня, а также познакомить с различными видами закаливания через разнообразные формы работы с семьей.

Необходимо усилить работу с родителями по использованию разнообразных форм проведения активного отдыха вместе с детьми, обязательное проведение утренней гимнастики дома вместе с детьми. Провести консультирование родителей по темам: «Закаливание», «Телевизор – друг или враг?», «Спортивные игры в физическом воспитании дошкольника»; «Компьютер и дети», «Играем дома и на свежем воздухе» и др. Использовать разнообразные формы работы с семьей: открытые занятия по физкультуре, спортивные праздники, досуги с участием родителей, «День здоровья» и др.

Аналитическую справку подготовила
Старший воспитатель
МКДОУ детский сад №1 «Ручеек»

Васильева Т.Б.