

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 «Ручеек»
п. Осиновый Мыс
Зимний спортивный праздник

«Арктика»



Цель: создание благоприятного эмоционального состояния у детей посредством музыкальной и двигательной деятельности

Задачи:

- обогащать представления о зиме, как о времени года;
- развивать внимание, речевое дыхание, умение действовать по сигналу, в соответствии с текстом песни;
- воспитывать любовь к зиме, зимним забавам.

Задачи:

- формировать интерес детей к спорту, здоровому образу жизни через игры, забавы, конкурсы, ОРУ;
- развивать ловкость, меткость, выносливость;
- укреплять мышечную систему, развивать пластику движений;

- 
- воспитание доброжелательности и дружелюбия.

Действующие лица:

Ведущий – инструктор по ФК;

Снеговик, Зимушка-зима – воспитатели;

Ход развлечения.

Ведущий. Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Хороша красой своею

Наша Зимушка-Зима.

Повстречать ее сегодня

Собралась вся детвора.

Ведущий. Отгадайте – ка, ребятки,

Про кого моя загадка.

Кто поляны белит белым

И на стенах пишет мелом,

Шьет пуховые перины,

Разукрасила витрины?

Дети. Зима.

Ведущий. Молодцы, ребята! А сейчас проведем разминку

Дети выходят на площадку, встают в круг и начинают разминку под музыку (запись песни «Кабы не было зимы»).

Ведущий. По-моему, кто-то идет к нам в гости.

Выходит Снеговик.

Снеговик. Я, ребята, Снеговик.

К снегу, к холоду привык.

И за мной идет сама

Наша Зимушка – зима.

Снеговик ударяет в бубен, но никто не идет.

Ведущий. А где же Зимушка-зима?

Снеговик. Ребята, но ведь я же здесь, а Зимушка-зима, наверное, еще не пришла. У меня есть идея! Я и вы сами сможем отправиться за ней в Арктику.

Ведущий. Ну что, ребята, отправимся за Зимушкой – зимой в Арктику?

Дети. Да.

Снеговик. А вы не боитесь холодов, ветров и вечных льдов?

Дети. Нам преграды не страшны,

Потому что мы дружны.

Ведущий. Да, дети, нам действительно нужно быть дружными, так как Арктика – это самая крайняя точка нашей Земли. Там полярная ночь зимой, а летом круглосуточно день. Добираться до Арктики нам будет помогать наш друг Снеговик. Итак, в путь!

Ведущий. Завертелись, завертелись

И помчались с ветерком.

Поначалу еле-еле,

А потом бегом, бегом.

Повертелись, покружились,

А потом остановились.

Через льдинки будем прыгать прыг да скок,

прыг да скок (прыгают через разноцветные замороженные льдинки друг за другом)

Через горы, через горы мы пойдем (перешагиваем через препятствия)

Через горы ледяные мы пойдем.



По сугробам, по сугробам побредем.
(ходьба высоко поднимая колени)

Ходят волны вокруг ледяные.

Вот такие они,

Вот такие! (пролезать в обручи)

По тоннелю мы пролезем (“Ледяные”
тоннели изготовленные из

полиэтиленовой плёнки, прикрепленной к обручу большого диаметра с
одной и с другой стороны. Длина такого тоннеля составляет 5 м. дети
выполняют задание поточно). Вот какие молодцы!



Ведущий. Вот мы и добрались до Арктики. Но где же Зимушка-зима?

Зимушка-зима. Здравствуйте, мои друзья!

Ведущий. Здравствуй, Зимушка-зима.

Дети здороваются.

Ведущий. Зимушка-зима, мы пришли за тобой. Мы тебя ждали в гости, а тебя все нет и нет.

Зимушка-зима. А разве вы меня любите?

Ведущий. Конечно, любим! Дети, а почему вы любите зиму?

Ответы детей.

Зимушка-зима. Молодцы, ребята! А давайте с вами поиграем.

Игра «Зайка беленький сидит».

Игра «Флажки».

В игре принимают участие все дети. В сугроб вставлены флажки. По сигналу все дети бегут и берут один флажок, бегом возвращаются на свое место.

ИГРА «СНЕГОВИК – ДВОРНИК». Снеговик берёт настоящую метлу и вращает её так, чтобы у детей было время подпрыгнуть и метла не задела их ноги. Отходить назад нельзя. Те, кого метла коснулась, выходят из игры.

Игра «Два Мороза».

Игра "Веселый бубен".

Дети стоят в кругу и по сигналу Снеговика передают веселый бубен, произнося при этом:

"Ты беги, веселый бубен, быстро, быстро по рукам, у кого веселый бубен, тот сейчас станцует нам!"

У кого бубен окажется в руках, тот выходит на середину и танцует.

Игровое упражнение «Сугроб» – проводится 3-4 раза

Для этой игры потребуется белое полотнище, длиной не менее 5 м и шириной не менее 3 м. Воспитатели, находясь в центре площадки, держат это полотнище за 4 угла. Под весёлую музыку, дети



двигаются по периметру площадки, в различных направлениях. Как только музыка остановилась, воспитатели взмахом, растягивают полотнище. Дети

должны забежать под него. Воспитатели накрывают их тканью, образуя сугроб.

Ведущий:

Мы заканчиваем праздник –

Веселилась детвора.

На прощанье, Вам, желаем

быть здоровыми всегда! А зимушка – зима еще долго будет нас радовать.

Зима и Снеговик раздают детям сладости.

