

## «Навстречу Универсиаде»

### Спортивное мероприятие, посвященное Универсиаде 2019

#### (старшие группы)

**Цель:** Формирование у воспитанников ДООУ чувство сопричастности к процессу подготовки и проведения Зимней универсиады 2019

#### **Задачи:**

1. Оздоровительные:

- способствовать повышению умственной и физической работоспособности детей;
- оказывать содействие физическому и психическому развитию детского организма.

2. Развивающие:

- способствовать закреплению двигательных умений: метания, различных видов ходьбы, бега;
- формировать физические качества: силу, ловкость, выносливость.

3. Воспитательно - образовательные:

- способствовать формированию у дошкольников положительных черт характера (смелость, решительность, настойчивость); нравственных качеств (доброжелательность, взаимопомощь); волевые качества (сила воли, умение побеждать и проигрывать);
- содействовать формированию привычки к здоровому образу жизни на примере выпускников детского сада и желанию заниматься физическими упражнениями; через знакомство с Универсиадой обогатить знания детей о спорте и его значении для физического развития и укрепления здоровья.

#### **Предварительная работа:**

1. Инструктор физической культуры разучивает и проводит эстафеты с детьми старших групп.
2. Воспитатели групп проводят беседы о Зимней универсиаде 2019 (когда проводятся, что такое Универсиада, символика, в чем уникальность Универсиады – 2019 и т.д., о значимости проведения Зимней Универсиады 2019 в городе Красноярске для Красноярского края)

**Юлайка:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые!

**Ирсик:** Здравствуйте, здравствуйте! Ребята, а вы нас узнали?

**Ответы детей**

**Юлайка:** Молодцы! Да ребята, это Ирсик, а я Юлайка! Мы герои будущей Универсиады! И приехали к вам прямым рейсом из Красноярска!

**Ирсик:** А приехали мы, чтобы рассказать вам что такое Универсиада!

**Юлайка:** Да подожди ты Ирсик, ребята сами знают, что такое Универсиада! Правда ребята!

**Ответы детей**

**Ирсик:** Ой, какие вы умные и веселые! Юлайка, а давай проверим какие эти дети спортивные, сильные, ловкие, быстрые и внимательные!

**Юлайка:** Да на Зимней Универсиаде спортсмены будут заниматься разными зимними видами спорта: «Хоккей», «Коньки», «Биатлон» и т.д. Ребята, скажите мне, что надо делать, чтобы быть сильными, здоровыми, выносливыми? (*ответы детей*). Правильно, необходимо много двигаться, находиться на свежем воздухе, играть в подвижные игры, делать утреннюю зарядку и правильно питаться.

А давай, Ирсик устроим им состязания!

**Ирсик:** А с чего начнем?!

**Юлайка:** А начнем мы с веселой разминки!

Музыкальная разминка «Мы спортивные ребята»

**Ирсик:** Здорово! Итак, мы начинаем самые весёлые и самые спортивные соревнования. Участники соревнований будут состязаться в меткости, ловкости, смекалке, быстроте! А теперь давайте поприветствуем громкими аплодисментами участников нашего праздника.

**АПЛОДИСМЕНТЫ УЧАСТНИКАМ И ГОСТЯМ!**

**Инструктор физкультуры:** Теперь я хочу представить наши команды.

**1 команда название: «Юлайка»**

**2 команда название: «Ирсик»**

**Юлайка:** Наши соревнования объявляются открытыми. Вам, участники, я хочу пожелать удачи и больших успехов в предстоящих соревнованиях. А вас, уважаемые болельщики, попрошу поддержать наших участников.

Итак, первое задание:

**Инструктор физкультуры:**

1. Эстафета «Донеси огонь».

2. Эстафета «Хоккеисты» (*Напротив каждой команды стоят маленькие ворота, по дистанции расставлены три конуса с интервалом в 70-80 см. По сигналу первый игрок обводит шайбу клюшкой змейкой вокруг конусов и с расстояния 1, 5 м делает бросок по воротам. После броска игрок подбирает свою шайбу и бежит, передает и клюшку, и шайбу следующему игроку.*)

**Инструктор физкультуры:** Шорт – трек – это бег на коньках по короткой дорожке.

3. Эстафета «Коньки» (*Ребёнок выполняет скользящие движения, имитируя движения конькобежца*).

**Инструктор физкультуры:** Биатлон - это Олимпийский вид спорта, который объединяет бег на лыжах и меткую стрельбу из винтовки.

4. Эстафета «Биатлон». (*Имитируя бег на лыжах, добежать до ориентира, повернуться к мишени, бросить мешочек. Учитывается количество попаданий, заступ за линию броска*).

**Инструктор физкультуры:** Бобслей — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях – бобах.

5. Эстафета «Бобслей». (*Дети становятся друг за другом, по сигналу бегут до скамейки, обхватывают руками и ногами скамейку, проползают по ней, бегут вокруг кегли и обратно. Передают эстафету следующему игроку*).

**Инструктор физкультуры:** Вот и закончились наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, выносливость. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! А сейчас Юлайка и Иррик будут угощать вас сладостями. Занимайтесь спортом! Укрепляйте свое здоровье!