

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 «Ручеек»
п. Осиновый Мыс**

**Спортивный праздник, посвящённый международному Дню семьи
«Мама, папа, я – спортивная семья»**

Цель: привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.

Задачи:

- приобщать семью к здоровому образу жизни;
- воспитывать у детей интерес и любовь к спорту;
- создать благоприятные условия для проведения праздника;
- формировать между детьми и родителями отношения, основанные на любви, взаимопонимании и творчестве.

1. Праздника такого нет в календаре,
Но для нас он важный в жизни и в судьбе.

Без него мы просто не смогли бы жить,

Радоваться миру, учиться и творить.

В семейном кругу мы с вами растем.

Основа основ – родительский дом.

В семейном кругу все корни твои,

И в жизнь ты выходишь из семьи.

В семейном кругу мы жизнь создаем,

Основа основ – родительский дом.

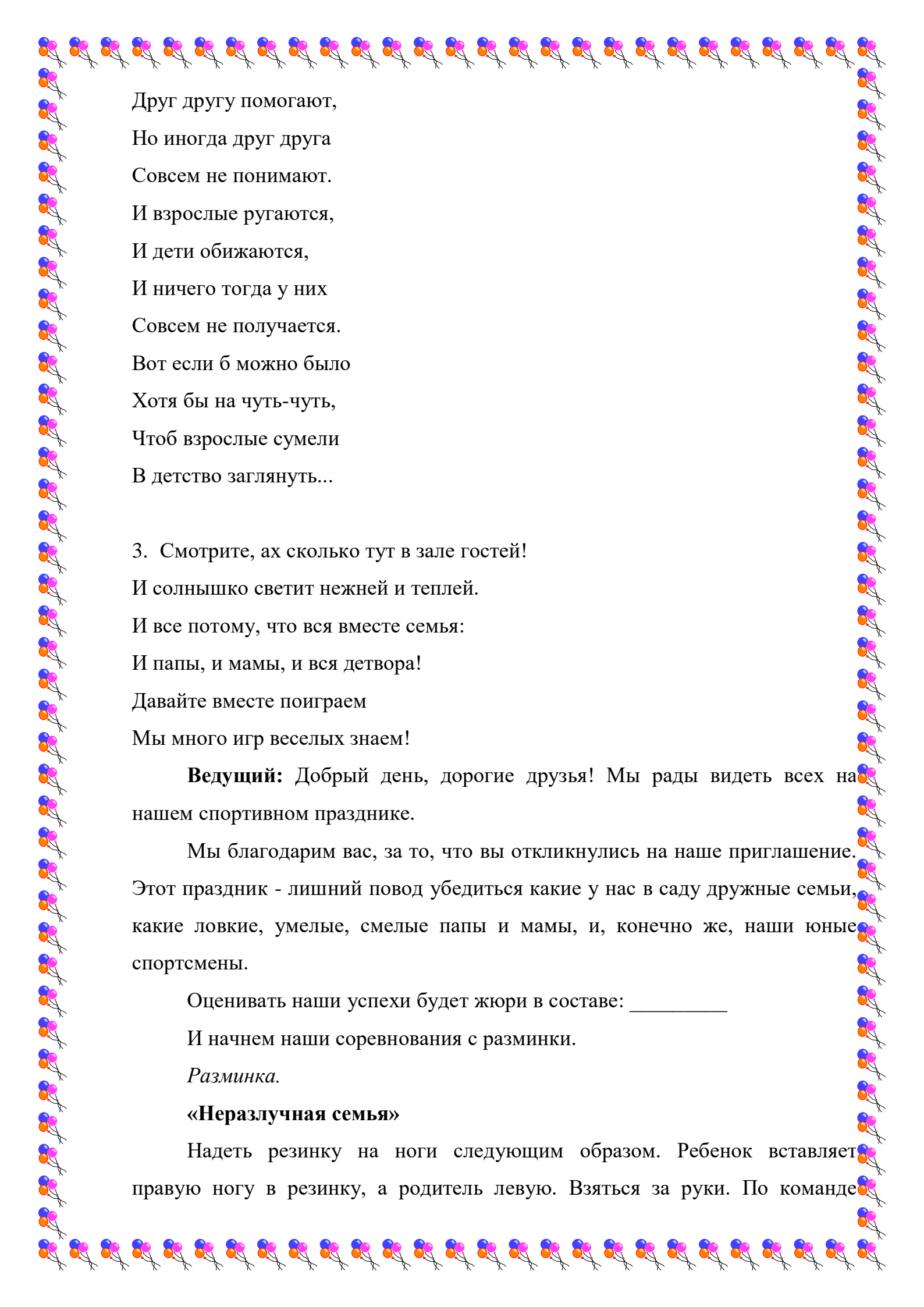
2. На нашей необычной

И солнечной планете

Живут два разных мира:

Взрослые и дети.

Они друг друга любят,



Друг другу помогают,
Но иногда друг друга
Совсем не понимают.
И взрослые ругаются,
И дети обижаются,
И ничего тогда у них
Совсем не получается.
Вот если б можно было
Хотя бы на чуть-чуть,
Чтоб взрослые сумели
В детство заглянуть...

3. Смотрите, ах сколько тут в зале гостей!

И солнышко светит нежней и теплей.

И все потому, что вся вместе семья:

И папы, и мамы, и вся детвора!

Давайте вместе поиграем

Мы много игр веселых знаем!

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Мы рады видеть всех на нашем спортивном празднике.

Мы благодарим вас, за то, что вы откликнулись на наше приглашение. Этот праздник - лишний повод убедиться какие у нас в саду дружные семьи, какие ловкие, умелые, смелые папы и мамы, и, конечно же, наши юные спортсмены.

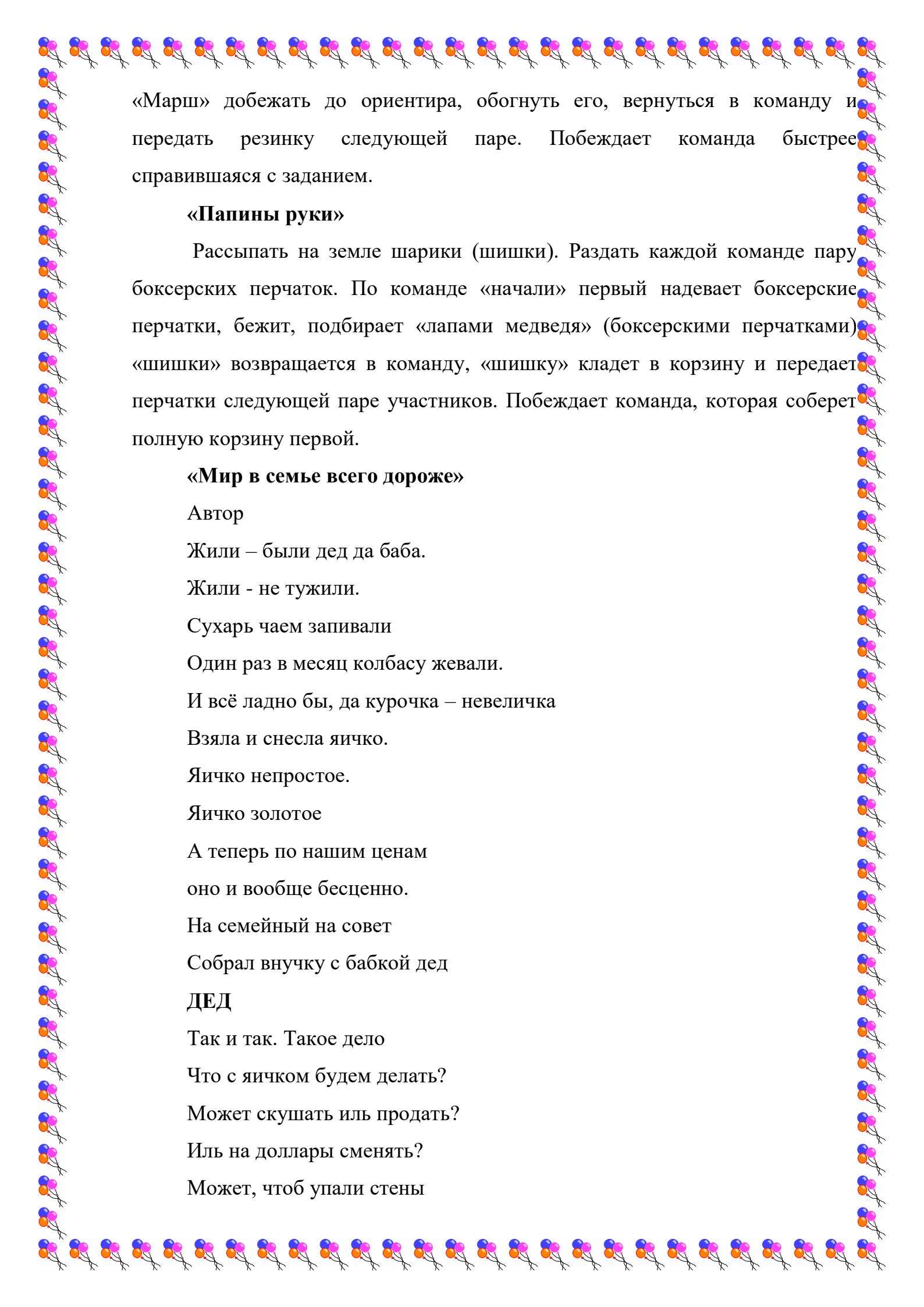
Оценивать наши успехи будет жюри в составе: _____

И начнем наши соревнования с разминки.

Разминка.

«Неразлучная семья»

Надеть резинку на ноги следующим образом. Ребенок вставляет правую ногу в резинку, а родитель левую. Взяться за руки. По команде



«Марш» добежать до ориентира, обогнуть его, вернуться в команду и передать резинку следующей паре. Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.

«Папины руки»

Рассыпать на земле шарики (шишки). Раздать каждой команде пару боксерских перчаток. По команде «начали» первый надевает боксерские перчатки, бежит, подбирает «лапами медведя» (боксерскими перчатками) «шишки» возвращается в команду, «шишку» кладет в корзину и передает перчатки следующей паре участников. Побеждает команда, которая соберет полную корзину первой.

«Мир в семье всего дороже»

Автор

Жили – были дед да баба.

Жили - не тужили.

Сухарь чаем запивали

Один раз в месяц колбасу жевали.

И всё ладно бы, да курочка – невеличка

Взяла и снесла яичко.

Яичко непростое.

Яичко золотое

А теперь по нашим ценам

оно и вообще бесценно.

На семейный на совет

Собрал внучку с бабкой дед

ДЕД

Так и так. Такое дело

Что с яичком будем делать?

Может скушать иль продать?

Иль на доллары сменять?

Может, чтоб упали стены



Центр купим современный

Бабка

Что, ты дед, побойся Бога!

Музыка не стоит много!

Лучше купим телевизор

Пылесос или транзистор

Иль возмём телегу мыла,

Чтобы в доме чисто, было

Автор

Начался тут сыр да бор

И житейский шумный спор

Начался такой скандал –

Свет такого не видал!

Только курочка молчит,

Около стола стоит.

Курочка

Ну, никак не ожидала

Стать причиной скандала.

Чтобы это прекратить,

надо мне яйцо разбить.

Автор

Подошла она тихонько

И, крылом взмахнув легонько,

Яичко на пол уронила,

Вдребезги его разбила!

Плачет бабка

Бабка

Что наделала ты, Ряба?

Автор

Дед не плакал, как ни странно,



Вывернул с дырой карманы.

ДЕД

Нет денег, ну и что же?!

Мир в семье всего дороже.

«Стройная семья»

Дети делятся на две команды. Каждой команде выдается рулон туалетной бумаги. Команды выбирают себе участника, который будет обматывать туалетной бумагой «Свою семью» (все участники команд). Кто быстрее и «качественнее» справится с заданием – тот и победил!

Эстафета «Гусеница»

Каждая команда становится в две колонны (колонна родителей и детей). Между колоннами протянуть скакалку, за которую держаться все участники команды. По сигналу «гусеница», команда бежит до ориентира, обегает его и возвращается к линии старта. Побеждает команда, первой пришедшая к финишу.

Эстафета «Кенгуру»

Первый игрок, зажав мяч между ног и держа в руках 1 мяч, прыжками достигает ориентира, обегает его, возвращаются в команду и передает мячи следующему игроку. Выигрывает команда быстрее справившаяся с заданием (участвуют и дети и родители). Подведение итогов.

Эстафета «Наполни ведро»

Команда выстраивается цепочкой между двумя ведрами, одно из которых наполнено водой, второе — пустое. В руках у игроков стаканы. Расстояние между игроками — 1,5 метра. Необходимо, переливая воду из стакана в стакан, по цепочке, осушить полное ведро и наполнить пустое. Кто быстрее это сделает, тот и победит.

Эстафета «Кто быстрее»

Первому игроку выдается теннисная ракетка, на которую кладут мяч. По сигналу ведущего он двигается к ориентиру, обегает его, возвращается к линии старта, передает ракетку с мячом второму игроку. Взрослые мяч

руками не придерживают, детям можно мяч придерживать другой рукой.
Команда, которая справится с этим быстрее, — победит.

Эстафета «Самые терпеливые»

Вести мяч палкой до корзины, загнать в корзину и бегом возвратиться назад, передавать эстафету следующему игроку.

Ведущий: Создать семью нелегко, а сохранить ее еще труднее. Беды, радости бывают в каждой семье, но достойно разрешить многие конфликты нам не всегда удастся – недостает житейской мудрости. Именно этому учат нас русские пословицы и поговорки. Помогут их правильно составить наши бабушки и дедушки.

1. ее, удача, в, если, всегда, семья, согласии, ждет, живет

Ответ: Если семья живет в согласии, ее всегда ждет удача.

2. так, семья, месте, на, вся, вместе, и, удача

Ответ: Вся семья вместе – так и удача на месте.

3. золото, и работающая, в, землю, семья, превратит

Ответ: Работающая семья и землю превратит в золото.

Закончить пословицы:

1. Не нужен клад...(когда в семье лад)
2. Дом вести...(не бородой трести)
3. В гостях хорошо... (а дома лучше)
4. Вся семья вместе...(то и душа на месте)
5. Когда семья в куче...(не страшна и туча)
6. У детины заболит пальчик...(а у матери – сердце)
7. Каково на дому ... (таково и самому)

Слово предоставляется жюри.

И вот подводим мы итоги
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.
Папы в играх не отстали,

A decorative border of colorful balloons (blue, pink, orange) with black strings, arranged in a rectangular frame around the text.

Даже мамам помогали.

Спасибо вам за то, что с нами были.

Своим присутствием зал озарили.

Пожелать хочу вам я,

Пусть будет крепкой и дружной

Ваша каждая семья!

И помните, лучше всех на Планете -

Ваши любимые дети!

А через год на этом месте,

А может даже в этот час

Мы с вами снова соберёмся

Семейным кругом как сейчас.

Звучит песня Е. Ваенга «Желаю»