

«Принято»
на педагогическом совете
МКДОУ детский сад №1 «Ручеек»
Протокол № 1
от 31.08 2021 г.

«Утверждаю»
Заведующая МКДОУ д/с №1 «Ручеек»
д. Осинный Мыс
Е.Г. Попова
Приказ № 15
2021 г.



Организация режима пребывания детей
(холодный период – сентябрь-май)

Группы	Младшая группа (2 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 года)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
Режимные моменты				
Прием детей	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15
Осмотр, игры, гимнастика. КГН	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к организованной деятельности	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.05	8.50 – 9.00
Организованная деятельность	9.10 – 9.25 9.35 – 9.50	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 15.40 – 16.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игры, подготовка к прогулке	9.50 – 10.30	10.00 – 10.30	10.35 – 11.00	10.50 – 11.10
Прогулка Физкультура № 3 (четверг)	10.30 – 12.00	10.30 – 12.10	11.00 – 12.25	11.10 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.25 – 12.45	12.35– 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, г/процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игровая, самостоятельная деятельность, художественное творчество, индивидуальная работа	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, консультация с родителями	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00